

MEDLEMSARRANGEMENTER • FØRSTE HALVÅR 2018

Velkommen til et aktivt første halvår 2018

På de næste sider finder du en række af afdelingens aktiviteter for første halvår 2018.

Du kan bl.a. møde Erik Clausen, Christian Ørsted og komme med på forskellige rundvisninger m.m. Som vanligt viser FOA Cinema nogle gode film og vi afholder nogle spændende IT kurser.

Vi håber på stor opbakning til arrangementerne.



'Fra den ene hjernehalvdel til den anden'

Foredrag ved Erik Clausen.

Kom og hør en af komikkens grand old men!

Et komisk foredrag med spøjse observationer og både spændende og interessant indhold. Det kommer til at handle om nogle af Eriks mange oplevelser indenfor film, gøgl og kunst – alt sammen fortalt med et humoristisk glimt i øjet, der uden tvivl kan give et smil på læben. Få rørt både lattermusklerne og de små grå.

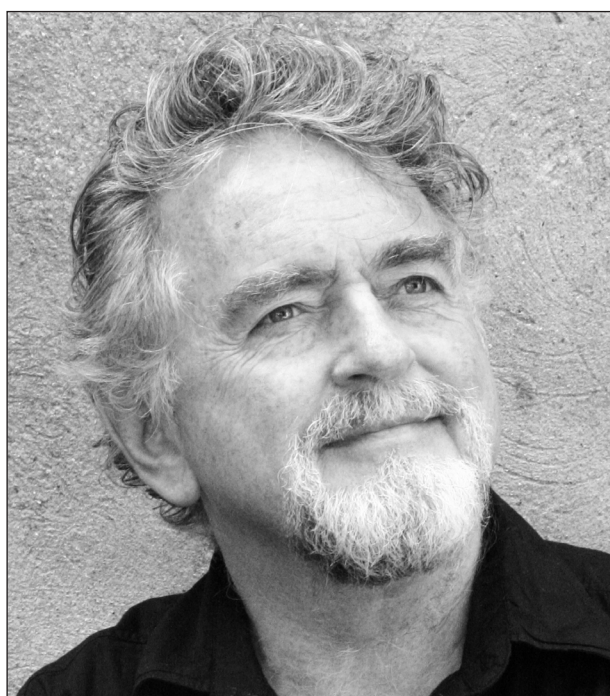
Bemærk, at vi også viser Erik Clausens nyeste film 'Aldrig mere i morgen' den 15. marts. Der er separat tilmelding her til – se venligst side 12.

Tid og sted:

Mandag 26. februar 2018 kl. 19.00- ca. 20.30 i FOA Århus.

Kursus nr.: A 00 • **Tilmeldingsfrist:** Mandag 29. januar

Tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.



Livsfarlig ledelse

Foredrag ved Christian Ørsted.

Med udgangspunkt i sin aktuelle bestsellerbog, Livsfarlig ledelse fortæller Christian Ørsted om den uhyggelige slagside ved moderne ledelse.

Hvordan kan vi være verdens lykkeligste nation og alligevel brænde ud som aldrig før? De sidste 100 år har vi udviklet ledelsesprincipper, der har øget vores effektivitet og ført til enorm fremgang. Men de har vist sig at have en uhyggelig slagside. Moderne ledelse er farlig, fordi den bruger psykologiske kneb, der får os til at arbejde os halvt ihjel, uden at vi bliver rustet til at løse vores opgaver ordentligt. Oplev Christian gøre op med performancekulturen og de myter om motivation, anerkendelse, personlig udvikling og teamwork, der undergraver vores produktivitet og helbred.

Tid og sted:

Torsdag 22. marts 2018 kl. 19.00- ca. 21.00 i FOA Århus.

Kursus nr.: A 01 • **Tilmeldingsfrist:** Fredag 23. februar

Tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.

Sådan tilmelder du dig!

Du kan tilmelde dig på hjemmesiden www.foa-aarhus.dk under "Arrangementer". Du kan også sende os en mail til aarhusuddannelse@foa.dk med oplysninger om arrangementsnummer, navn og mailadresse eller ringe på telefon 8936 6666.

Vær opmærksom på, at du først er optaget på et arrangement, når du har fået besked **pr. mail** fra FOA Århus et par dage efter tilmeldingsfristen.



'Aldrig mere i morgen'

Instruktør Erik Clausen



Tænk, hvis du får muligheden for at se tilbage på dit liv! Måske er det bedre end du tror?

Den kendte og aldrende kunstner, Thorvald (Erik Clausen), mener, at han er både uddødelig og uundværlig. Men da hans hjerte en dag holder op med at slå, er han ikke parat til at forlade denne verden.

En Engel (Bodil Jørgensen), giver ham en sidste chance for som usynlig og fri sjæl at gå rundt i tre dage blandt sine efterladte. Thorvald indser hurtigt at de ikke reagerer helt som han forventer, og at hans død giver nye muligheder for både den vrede og uforsonlige søn Vincent (Nicolas Bro), den unge kone (Marijana Jankovic) og hans bitre eks-kone (Britt Bendixen).

Man er velkommen til at tage en ledsager med (ved tilmelding skriver du "+ 1").

Tid og sted:

Torsdag 15. marts 2018 kl. 19.30 i biografen Øst for Paradis

Kursus nr.: A 02 • **Tilmeldingsfrist:** Fredag 16. februar

Der er plads til max 100 personer – tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.

'Arlette: En historie vi aldrig må glemme'

Instruktør Thomas Kvist Christiansen



Arlette Andersen overlevede som ung jødisk pige et års fangenskab i nazisternes værste udryddelseslejr Auschwitz – og efterfølgende to barske døds marcher. Da hun vendte hjem til

familien i et befriet Paris i sommeren 1945 var hun kun optaget af én ting – at vende tilbage til et normalt liv. På trods af tallet 74.853 tatoveret på sin arm lukkede Arlette Andersen ikke op for historien og for hendes oplevelser som kz-fange. Auschwitz var et afsluttet kapitel – indtil foråret 1990, hvor hun sagde ja til at holde foredrag, fortælle sin historie for første gang. Arlette Andersen følte sig provokeret over politiske kræfter, der påstod, at Holocaust og Auschwitz blot var en detalje i historien. Det satte hende i gang med at holde foredrag.

Ingen skulle nogensinde glemme Auschwitz.

Det blev til 426 foredrag, inden hun i foråret 2015 måtte stoppe. Næsten 100.000 mennesker har igennem 25 år hørt hendes historie. Filmen, Arlette – en historie vi ikke må glemme, er en beretning om at overleve rædslerne under Hitlers Holocaust – fortalt af Arlette Andersen selv gennem ét af hendes populære foredrag.

Man er velkommen til at tage en ledsager med (ved tilmelding skriver du "+ 1").

Tid og sted:

Torsdag 12. april 2018 kl. 19.30 i biografen Øst for Paradis

Kursus nr.: A 03 • **Tilmeldingsfrist:** Torsdag 15. marts

Der er plads til max 100 personer – tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.

'Nye tider'

Instruktør Petra Biondina Volpe



Filmen fortæller den gribende og fængslende historie om kampen for lige rettigheder for kvinder i Schweiz i 1971. Nora er, en ung husmor, der bor i en smuk lille landsby med sin mand og deres to sønner.

Det schweiziske landliv er uberørt af de store sociale omvæltninger, som bevægelsen fra 1968 har medført. Noras liv er heller ikke påvirket; Hun er en stille person, der er glad for alle – indtil hun begynder at kæmpe for kvindernes valgret, som mændene skal stemme om ved en afstemning den 7. februar. NYE TIDER har vundet tre priser, heriblandt publikumsprisen på den trendsættende Tribeca Festival i New York, og har været en stor publikumssucces i hjemlandet, hvor den allerede er indstillet til næste års Oscar-nomineringer.

Man er velkommen til at tage en ledsager med (ved tilmelding skriver du "+ 1").

Tid og sted:

Tirsdag 15. maj 2018 kl. 19.30 i biografen Øst for Paradis

Kursus nr.: A 04 • **Tilmeldingsfrist:** Fredag 13. april

Der er plads til max 100 personer – tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.



Førstehjælpskursus for medlemmer af FOA Århus

FOA Århus tilbyder i samarbejde med Dansk Folkehjælp et gratis kursus i 'Medborgerførstehjælp'.



Tid og sted:

Torsdag 15. marts 2018 kl. 8.30-16.00
Kurset afholdes i FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, Viby J
Der er plads til 16 deltagere på kurset.

Om kurset:

Det centrale indhold er:

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Bevidsthedstilstand
- Overlevelseskæden
- Skab sikkerhed og stands ulykken
- Nødflytning
- Vurdering af personen og livreddende førstehjælp – herunder ABC metoden og fjernelse af fremmedlegemer i luftvejene
- Tilkald hjælp
- Førstehjælp til tilskadekomne med bevidsthedspåvirkning, tilskadekomne med normal vejrtrækning herunder sideleje
- Hjerte – Lunge-Redning
- Brug af hjertestarter
- Førstehjælp ved chok/tegn på kredsløbssvigt
- Psykisk førstehjælp
- Førstehjælp til akut opståede sygdomme
- Førstehjælp til akutte skader

Praktiske oplysninger:

Det er gratis at deltage. FOA Århus sørger for forplejning hele dagen. Der er morgenkaffe/-te og morgenbrød fra kl. 8.00-8.30 i undervisningslokalet, hvilket vi håber, du vil deltage i. Er du i arbejde - skal du aftale frihed med løn fra din arbejdsgiver, da FOA Århus ikke dækker lønrefusion. Der udstedes et elektronisk kursusbevis efter gennemførsel - til dette skal vi bruge din mailadresse.

Tilmelding:

Tilmeldingsfristen er **senest 12. februar** og kan ske pr. mail aarhusuddannelse@foa.dk eller ved at ringe på tlf. 8936 6666. Oplys dit cpr.nr., navn, din mailadresse og 'Førstehjælpskursus 15. marts 2018' ved tilmelding.
Vi skal bruge din mailadresse for at kunne udstede et kursusbevis.



Rundvisning i Økologiens Have, Odder

Økologiens Have i Odder er Nordens største økologiske besøgs- og demonstrationshave. Kom med på en rundvisning i Haven og få en god oplevelse.

Gennem de 26 år, som Haven har eksisteret, er der på grundens ca. 12 ha groet en have frem, som viser kvaliteterne i økologisk jord- og havebrug.

På denne rundvisning kan vi desværre ikke nå hele haven igennem, men du og evt. familien kan besøge Haven en anden dag, hvor I kan gå på opdagelse på egen hånd.

Se mere om Økologiens Have på www.okologienhave.dk

Der er plads til max 25 personer – tilmelding foregår efter 'først til mølle princippet'.

Tid og sted:

Torsdag 3. maj 2018 kl. 17.00-ca. 18.00

Mødested og mødetid:

Oplyses i brevet, som vi sender til dig med en endelig bekræftelse på din deltagelse.

Flere busser kører til stedet, men Bus 302 'Århus – Beder – Nordsminde – Odder' har stoppested lige ved Økologiens Have. Der er også gode og gratis parkeringspladser.

Kursus nr.: A 06 ● **Tilmeldingsfrist:** Fredag 6. april





'I fodsporene på arbejderdrengen Hans'

Byvandring ved Doron Haahr.

På denne vandring hvirvler vi sammen tilbage til et fattigt arbejderhus i Øgadekvarteret i 1900-tallets begyndelse, hvor vi møder drengen Hans, den stille far, der har skrædderværksted i kælderen, og den stærke mor, der er rengøringskone og politisk og socialt engageret.

Vi følger i Hans' fodspor – fra tiden som yngste dreng i en stor søskendeflok, som elev på Paradisgades Skole, som lærling hos typograf Olsen i Graven, som stædig fagforeningsmand i Studsgade og som passioneret medlem af det stadig mere indflydelsesrige Socialdemokrati.

Alt imens Aarhus og Danmark forandrede sig – undervejs kom Hans til tops i det danske samfund.



Der er plads til max 40 personer – tilmelding foregår efter 'først til mølle princippet'.

Tid og sted:

Torsdag 24. maj 2018 kl. 17.00-ca. 18.30

Mødested og mødetid:

Oplyses i mailen, som vi sender til dig med en endelig bekræftelse på din deltagelse.

Kursus nr.: A 07 • **Tilmeldingsfrist:** Mandag 23. april.

FOA Kor

Koret starter op igen onsdag 10. januar kl. 19.00 – 21.30 på Lokalcenter Rosenvang, Vidtskuevej 4, Viby J.

Både herre- og damestemmer er meget velkomne.

Der stilles ingen krav om nodekendskab eller tidligere erfaring med korsang.

Hvis du vil vide mere om koret, er du velkommen til at kontakte korleder Lisbeth Frandsen på tlf. nr. 86 14 97 18.

NB! Ønsker du at deltage i FOA Koret, skal du tilmelde dig (også selv om du tidligere har deltaget). For tilmelding brug tilmeldingskuponen her i bladet eller gå på www.foa-aarhus.dk

Kursus nr.: A 08 • **Tilmeldingsfrist:** Tirsdag 9. januar.



Ladywalk

Mandag 28. maj kl. 18.30 fra Tangkrogen.

Tilmelding og pris: se i næste nummer af fagbladet.

NB! Kun medlemmer af FOA Århus kan tilmeldes via afdelingen.



Tivoli Friheden

Kom billigt Tivoli Friheden med FOA Århus. Hold øje med rabatcuponen i næste nummer af fagbladet.



1. maj i FOA Århus

Alle medlemmer inviteres til at deltage i afdelingens 1. maj-arrangement.

Se flere oplysninger i næste nummer af fagbladet.

IT KURSER



Alle IT kurser afholdes hos FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Til kurserne om aftenen serveres en sandwich og kaffe/te.

Til formiddagskurserne serveres franskbrød og kaffe/te.

Tilmeldingsfristen er senest 1 uge før kursusstart.

Bliv dus med din computer - IT for begyndere

På dette kursus lærer du det helt grundlæggende om brug af computer. Kurset er for dig, der er uden erfaring eller har meget lidt erfaring med brug af PC.

Kurset indeholder bl.a. følgende:

- Introduktion til det grundlæggende – lær at bruge en computer
- Hold orden på dokumenter og billeder med mapper – lær at gemme, slette, flytte og finde dine filer
- Introduktion til tekstbehandling i Word
- Introduktion til mail
- Introduktion til brug af internettet

Forudsætning for deltagelse: Ingen forudsætninger.

Kurstype	Periode	Tidspunkt	Kursusnr.
5 aftener	26. & 27. februar samt 5. & 6. & 12. marts 2018	Kl. 17.30-20.30	A 09



Lær Windows 10 at kende

På dette kursus får du en introduktion til det nye styresystem Windows 10. Vi kigger på, hvad der er nyt og anderledes i forhold til Windows 7 og 8?

Indhold bl.a.:

- Hvordan virker den nye Start-knap?
- Edge – den nye browser til internettet
- Opsætning af mail og kalender
- Hvad er ændret i Windows Stifinder?
- Handlingscentret – hurtig genvej til indstillinger og beskeder
- Samle dine billeder ét sted
- Gem i skyen med OneDrive
- Den nye søgefunktion

Medbring evt. din egen bærbare computer

Hvis du selv har en bærbar med Windows 10 installeret, så tag den evt. med på kurset. Men det er ingen forudsætning for deltagelse på kurset.

Kurstype	Periode	Tidspunkt	Kursusnr.
2 aftener	13. & 20. marts 2018	Kl. 17.30-20.30	A 10

Tekst- og billedbehandling – IT for let øvede

Word er et avanceret tekstbehandlingsprogram, og selv om du har en smule kendskab til Word i forvejen, så har du sikkert erfaret, at der er mange funktioner i programmet, som du ikke kender nok til.

På dette kursus lærer du at arbejde lidt mere avanceret med tekst og billeder i Word og vi kigger også på et gratis billedbehandlingsprogram, hvor du kan justere og beskære dine billeder.

Kurset indeholder bl.a. følgende:

- Opsætning og typografering af tekst og billeder i Word
- Overfør billeder fra dit kamera eller telefon og brug dem i Word
- Introduktion til det gratis billedbehandlingsprogram Pixlr

Forudsætning for deltagelse: Grundlæggende kendskab til brug af pc'en.

Vigtigt: Medbring dine egne billeder på USB-stik, kamera eller telefon. Husk kabler.

Kurstype	Periode	Tidspunkt	Kursusnr.
4 aftener	3. & 10. & 17. & 24. april 2018	Kl. 17.30-20.30	A 11



Excel for begyndere

Få styr på tallene - læg dit eget budget med Excel

Vil du gerne kunne lave dit eget budget over husholdningen, ejendommen, kørselsforbruget eller har du bare i det hele taget lyst til at få styr på tallene?

Så er dette begynderkursus i Excel noget for dig.

Med små øvelser bliver du introduceret til de grundlæggende funktioner i Excel med bl.a. formler og diagrammer, så du efter kurset vil kunne opstille regnskab, budget, lister og diagrammer.

Forudsætning for deltagelse: Grundlæggende kendskab til brug af pc'en.

Kurstype	Periode	Tidspunkt	Kursusnr.
3 dags kursus	23. & 30. april samt 7. maj 2018	Kl. 8.30-11.30	A 12

Internet – tips og tricks

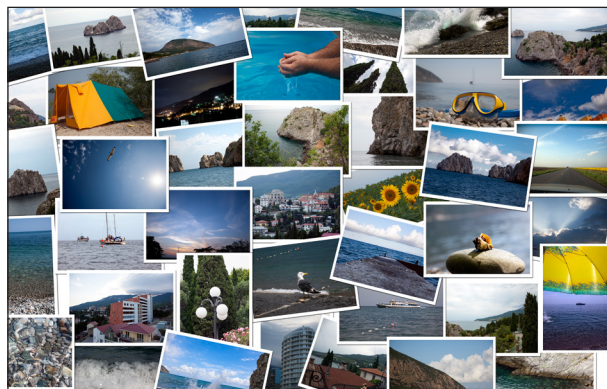
Internettet er et fantastisk arbejdsredskab og vidensbank og på dette kursus lærer du at bruge de mange muligheder. Kurset vil indeholde en masse praktiske øvelser, hvor du skal gå på nettet og f.eks. finde billige flyrejser, madopskrifter, og hvad der går i biografen næste weekend.

Kursusindhold bl.a.:

- Lær at søge effektivt på internettet – hvordan finder jeg nemmest de informationer, jeg har brug for?
- Opret startsider og gem favoritsider
- Hent og gem billeder og dokumenter fra nettet
- Shoppe på nettet
- Planlæg din ferie på nettet
- Uundværlige hjemmesider
- Sikkerhed på nettet

Forudsætning for deltagelse: Grundlæggende kendskab til brug af PC.

Kurstype	Periode	Tidspunkt	Kursusnr.
3 dags kursus	26. april samt 3. & 17. maj 2018	Kl. 8.30-11.30	A 13



Lav din egen fotobog

Du kender sikkert de flotte fotobøger med billeder fra ferien, familiefesten eller brylluppet, hvor du fastholder minderne og de skønneste øjeblikke i dit liv.

På dette kursus lærer du at lave en fotobog i flot kvalitet, hvor du vælger dit eget design og indsætter billeder og tekst. Du får mulighed for at udforske mulighederne og værktøjerne, men du bestemmer selvfølgelig selv, om du vil slutte med at få fotobogen trykt (for egen regning). Du kan også vælge at arbejde videre med fotobogen, når kurset er slut.

Vigtigt: Medbring dine egne billeder. Hvad enten du har dem på kamera, mobil, CD eller USB-stik. Husk eventuelle kabler.

Forudsætning for deltagelse: Grundlæggende kendskab til brug af pc'en.

Kurstype	Periode	Tidspunkt	Kursusnr.
2 aftener	8. & 15. maj 2018	Kl. 17.30-20.30	A 14

Fagforeningen på arbejdspladsen

- Overenskomst
- Arbejds miljø
- Tavshedspligt
- Sygefravær
- Etik og moral

Nogle få eksempler på emner, som FOA Århus gerne vil drøfte med dig og dine kolleger – hvis I ønsker det!

Kontakt FOA Århus

aarhus@foa.dk • Tlf. 89 36 66 66

så vi i fællesskab kan aftale emne, tid og sted.

Så laver vi et opslag, der orienterer om mødet.

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN